



نسخه آنلاین و استعلام اصالت

کارفرما
شرکت نمونه کارفرمااعتبار گزارش تا
۱۴۰۶/۰۲/۰۴سن / جنس
۳۳ سال زنتاریخ صدور
۱۴۰۵/۰۸/۰۴تاریخ پذیرش
۱۴۰۵/۰۷/۰۶نام و نام خانوادگی
نمونه آزمایشیشماره پذیرش
۱۴۰۵۰۷۱۲کد گزارش
PS-7K2M-Q9

خلاصه وضعیت سلامت

از ۵۷ آزمایش انجام شده، ۴۸ مورد در محدوده طبیعی و ۹ مورد نیازمند توجه است.

طبیعی	قند و متابولیسم	۳ مورد	خون و ایمنی سلولی	۳ مورد
طبیعی	کلیه	۲ مورد	چربی ها و قلب	۲ مورد
طبیعی	تیروئید	طبیعی	کبد	طبیعی
۱ مورد	عفونت و ایمنی	طبیعی	ویتامین و املاح	۳ مورد
			ادرار	



یافته های نیازمند توجه

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	وضعیت
گلبول های قرمز RBC	۵,۴۳۰	$10^6/\mu L$	۴ - ۵,۴	کمی بالاتر از حد طبیعی
میانگین هموگلوبین گلبولی MCH	۲۵,۲	pg	۲۷,۵ - ۳۳,۲	پایین
غلظت هموگلوبین گلبولی MCHC	۳۱,۵۰	g/dL	۳۲ - ۳۶	کمی پایین تر از حد طبیعی
کلسترول تام TC	۲۴۱	mg/dL	< ۲۰۰	بالا
تری گلیسرید TG	۱۶۴	mg/dL	< ۱۵۰	مرزی
آنتی بادی هپاتیت B HBs Ab	۵,۳۰	IU/mL	< ۱۰ ایمن	فاقد ایمنی
باکتری Bacteria	Moderate		Negative / Few	مثبت
گلبول سفید ادرار WBC / HPF	۴-۶	/HPF	۰ - ۵	نیازمند توجه
سلول های اپی تلیال Epithelial Cells / HPF	Many	/HPF	۰ - ۵	نیازمند توجه

شمارش کامل سلول‌های خون
Hematology · Complete Blood Count

۱۴ آزمایش

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	جایگاه نتیجه
گلبول‌های سفید White Blood Cells · WBC	۶/۰	$10^3/\mu\text{L}$	۴ - ۱۰	
گلبول‌های قرمز Red Blood Cells · RBC	۵,۴۳۰	$10^6/\mu\text{L}$	۴ - ۵,۴	
هموگلوبین Hemoglobin · Hgb	۱۳,۷	g/dL	۱۲ - ۱۵,۵	
هماتوکریت Hematocrit · HCT	۴۳,۵	%	۳۶ - ۴۶	
میانگین حجم گلبول قرمز Mean Corpuscular Volume · MCV	۸۰,۱	fL	۸۰ - ۹۶	
میانگین هموگلوبین گلبولی Mean Corpuscular Hemoglobin · MCH	۲۵,۲	pg	۲۷,۵ - ۳۳,۲	
غلظت هموگلوبین گلبولی Mean Corpuscular Hb Concentration · MCHC	۳۱,۵	g/dL	۳۲ - ۳۶	
پلاکت Platelets · PLT	۲۲۸	$10^3/\mu\text{L}$	۱۴۰ - ۴۵۰	
پراکندگی اندازه گلبول قرمز Red Cell Distribution Width · RDW-CV	۱۳,۷	%	۱۰,۶ - ۱۵,۷	
پراکندگی اندازه پلاکت Platelet Distribution Width · PDW	۱۳,۷	fL	۹,۴ - ۱۸,۱	
میانگین حجم پلاکت Mean Platelet Volume · MPV	۱۱,۰	fL	۸,۱ - ۱۲,۴	
نوتروفیل Neutrophils · NEUT	۶۴,۸	%	۴۰ - ۷۵	
لنفوسیت Lymphocytes · LYM	۲۹,۸	%	۲۰ - ۴۵	
سلول‌های مختلط Mixed Cells (Mono/Eos/Baso) · MXD	۵,۴	%	۳ - ۱۵	

قند خون

Glycemic Profile



۲ آزمایش

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	جایگاه نتیجه
قند خون ناشتا Fasting Blood Sugar · FBS	۹۱	mg/dL	۷۰ - ۹۹	
هموگلوبین A1c (قند سه‌ماهه) Hemoglobin A1c · HbA1c	۵,۳	%	< ۵,۷	

پروفایل چربی خون

Lipid Profile



۴ آزمایش

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	جایگاه نتیجه
کلسترول تام Total Cholesterol · TC	۲۴۱	mg/dL	< ۲۰۰	
تری‌گلیسرید Triglycerides · TG	۱۶۴	mg/dL	< ۱۵۰	

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	جایگاه نتیجه
کلسترول خوب (HDL) HDL Cholesterol · HDL	۶۶	mg/dL	> ۵۰	
کلسترول بد (LDL) LDL Cholesterol · LDL	۱۰۶	mg/dL	< ۱۳۰	

عملکرد کلیه Renal Function



۳ آزمایش

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	جایگاه نتیجه
نیتروژن اوره خون Blood Urea Nitrogen · BUN	۱۱	mg/dL	۷ - ۱۹	
کراتینین Creatinine · Cr	۰٫۸	mg/dL	۰٫۶ - ۱٫۳	
اسید اوریک Uric Acid · UA	۳٫۷	mg/dL	۲٫۳ - ۶٫۶	

عملکرد کبد Liver Function



۵ آزمایش

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	جایگاه نتیجه
بیلیروبین تام Total Bilirubin · T.Bil	۰٫۴۹	mg/dL	۰٫۱ - ۱٫۲	
بیلیروبین مستقیم Direct Bilirubin · D.Bil	۰٫۱۲	mg/dL	≤ ۰٫۳	
آنزیم کبدی AST Aspartate Aminotransferase · AST · SGOT	۱۹	U/L	۸ - ۴۱	
آنزیم کبدی ALT Alanine Aminotransferase · ALT · SGPT	۱۶	U/L	< ۴۱	
آلکالن فسفاتاز Alkaline Phosphatase · ALP	۱۵۱	IU/L	۶۴ - ۳۰۶	

آهن و ذخایر آهن Iron Studies



۳ آزمایش

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	جایگاه نتیجه
فریتین (ذخیره آهن) Ferritin	۶۲	ng/mL	۱۵ - ۱۵۰	
آهن سرم Serum Iron · Fe	۱۰۹	µg/dL	۵۰ - ۱۷۰	
ظرفیت کل اتصال آهن Total Iron Binding Capacity · TIBC	۳۶۵	µg/dL	۲۵۰ - ۴۵۰	

عملکرد تیروئید Thyroid Function



۳ آزمایش

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	جایگاه نتیجه
هورمون T3 Triiodothyronine · T3	۱٫۴	ng/mL	۰٫۶ - ۲٫۱	
هورمون T4 Thyroxine · T4	۹٫۲	µg/dL	۴٫۷ - ۱۲٫۵	
هورمون محرک تیروئید Thyroid Stimulating Hormone · TSH	۱٫۱	µIU/mL	۰٫۳۲ - ۵٫۲	



۱ آزمایش

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	جایگاه نتیجه
ویتامین D 25-OH Vitamin D · Vit D	۳۸	ng/mL	۳۰ - ۱۰۰	



۴ آزمایش

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	جایگاه نتیجه
آنتی‌بادی هپاتیت B Anti-HBs Antibody · HBs Ab	۵/۳۰	IU/mL	< ۱۰ ایمن	
آنتی‌ژن سطحی هپاتیت B Hepatitis B Surface Antigen · HBs Ag	۰/۰۳۴	Index	> ۰/۹ منفی	
آنتی‌بادی هپاتیت C Anti-HCV Antibody · HCV Ab	Negative		Negative	طبیعی
آزمایش HIV HIV I+II Ab / P24 Ag · HIV	Negative		Negative	طبیعی



۱۸ آزمایش

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	جایگاه نتیجه
رنگ ادرار Color	Yellow		Yellow	طبیعی
شفافیت Appearance	Clear		Clear	طبیعی
وزن مخصوص Specific Gravity	۱/۰۳۰		۱/۰۰۵ - ۱/۰۳۰	
اسیدیته (pH) pH	۵		۴/۵ - ۸	
پروتئین ادرار Protein	Negative		Negative	طبیعی
خون در ادرار Blood / Hemoglobin	Negative		Negative	طبیعی
قند ادرار Glucose	Negative		Negative	طبیعی
کتون Ketone	Negative		Negative	طبیعی
بیلی‌روبین ادرار Bilirubin	Negative		Negative	طبیعی
اوروبیلینوژن Urobilinogen	Negative		Normal	طبیعی
نیتريت Nitrite	Negative		Negative	طبیعی
باکتری Bacteria	Moderate ▲		Negative / Few	مثبت
موکوس Mucus	Negative		Negative / Few	طبیعی
گلبول سفید ادرار WBC / HPF	۴-۶۰	/HPF	۰ - ۵	نیازمند توجه

آزمایش	نتیجه	واحد	محدوده مرجع	جایگاه نتیجه
گلبول قرمز ادرار RBC / HPF	۱-۲	/HPF	۰ - ۲	طبیعی
سلول های اپی تلیال Epithelial Cells / HPF	Many	/HPF	۰ - ۵	نیازمند توجه
کست Casts	Negative		Negative	طبیعی
کریستال Crystals	Negative		Negative	طبیعی

شاخص های محاسبه شده

Calculated Indices



میزان فیلتراسیون کلیه ۱۰۰ mL/min/1.73m² مرجع: ≥ 90 برآورد ظرفیت پالایش خون توسط کلیه ها بر اساس کراتینین، سن و جنس (فرمول CKD-EPI 2021). بالای ۹۰ عالی و ۶۰ تا ۸۹ در صورت نبود نشانه دیگر آسیب کلیه قابل قبول است.	کلسترول غیر HDL ۱۷۵ mg/dL مرجع: < 130 مجموع همه چربی های آسیب رسان به رگ ها؛ برخی متخصصان آن را حتی از LDL دقیق تر می دانند.
نسبت کلسترول به HDL ۳/۷ مرجع: $< 4/5$ شاخص کستلی؛ هرچه کمتر باشد خطر قلبی کمتر است. مقدار ایده آل کمتر از ۳/۵ است.	نسبت تری گلیسرید به HDL ۲/۵ مرجع: < 2 نشانگر غیرمستقیم مقاومت به انسولین و ذرات LDL کوچک و متراکم؛ مقدار بالای ۳/۵ هشدار برای سندرم متابولیک است.
شاخص آتروژنیک پلاسما ۰/۰۴ مرجع: $< 0/11$ لگاریتم نسبت TG به HDL؛ پیش بینی کننده قوی خطر تصلب شرایین.	نسبت LDL به HDL ۱/۶ مرجع: $< 2/5$ تعادل بین کلسترول بد و خوب؛ هرچه کمتر بهتر.
شاخص TyG (مقاومت به انسولین) ۸/۹۲ مرجع: $< 8/5$ شاخص ساده و معتبر مقاومت به انسولین که از تری گلیسرید و قند ناشتا محاسبه می شود.	میانگین تخمینی قند خون ۱۰۵ mg/dL مرجع: < 117 معادل HbA1c شما به زبان قند خون روزانه؛ یعنی قند خون شما در سه ماه گذشته به طور میانگین حدود این عدد بوده است.
نسبت BUN به کراتینین ۱۳/۸ مرجع: $10 - 20$ نسبت بالای ۲۰ اغلب نشانه کم آبی یا مصرف زیاد پروتئین است.	بیلی روبین غیرمستقیم ۰/۳۷ mg/dL مرجع: $0/1 - 1/1$ بیلی روبینی که هنوز در کبد پردازش نشده؛ افزایش خفیف و جداگانه آن اغلب ناشی از سندرم ژلبرت (خوش خیم) است.
درصد اشباع ترانسفرین ۳۰ % مرجع: $20 - 50$ نشان می دهد چه درصدی از ظرفیت حمل آهن پر شده است؛ کمتر از ۲۰% نشانه کمبود آهن است.	نسبت نوتروفیل به لنفوسیت ۲/۱۷ مرجع: $0/7 - 3$ شاخص ساده ای از التهاب و استرس سیستمیک بدن.

گلبول‌های قرمز

Red Blood Cells

● کمی بالاتر از حد طبیعی ۵/۴۳ $10^6/\mu\text{L}$ 

این آزمایش چیست؟ گلبول‌های قرمز وظیفه حمل اکسیژن از ریه‌ها به تمام بافت‌های بدن را بر عهده دارند. تعداد آن‌ها همراه با هموگلوبین و همتوکریت برای بررسی کم‌خونی یا غلظت خون استفاده می‌شود.

نتیجه شما چه معنایی دارد؟ افزایش گلبول‌های قرمز ممکن است ناشی از کم‌آبی بدن، زندگی در ارتفاع، مصرف سیگار، کار در محیط‌های کم‌اکسیژن یا صفت تالاسمی مینور (همراه با MCV پایین) باشد.

توصیه‌ها

- روانه ۸ تا ۱۰ لیوان آب بنوشید، به‌ویژه در محیط‌های گرم کاری.
- در صورت مصرف سیگار، ترک آن را جدی بگیرید.
- اگر MCV شما هم پایین است، بررسی تالاسمی (الکتروفورز هموگلوبین) را با پزشک مطرح کنید.

پیشنهاد مراجعه: متخصص داخلی

میانگین هموگلوبین گلبولی

Mean Corpuscular Hemoglobin

● پایین pg ۲۵/۲



این آزمایش چیست؟ MCH میانگین مقدار هموگلوبین در هر گلبول قرمز است و معمولاً هم‌جهت با MCV تغییر می‌کند.

نتیجه شما چه معنایی دارد؟ MCH پایین یعنی گلبول‌ها کم‌رنگ‌تر از معمول هستند؛ شایع‌ترین علت کمبود آهن یا تالاسمی مینور است.

توصیه‌ها

- بررسی وضعیت آهن بدن (فریتین) توصیه می‌شود.

غلظت هموگلوبین گلبولی

Mean Corpuscular Hb Concentration

● کمی پایین‌تر از حد طبیعی g/dL ۳۱/۵



این آزمایش چیست؟ MCHC غلظت هموگلوبین در حجم گلبول‌های قرمز است و به ارزیابی رنگ‌پذیری گلبول‌ها کمک می‌کند.

نتیجه شما چه معنایی دارد؟ افزایش MCHC ناشایع است و ممکن است ناشی از خطای نمونه (لخته یا چربی خون) یا بیماری اسفروسیتوز باشد.

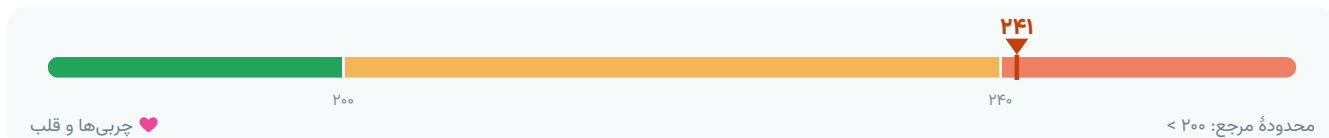
توصیه‌ها

- تکرار آزمایش برای رد خطای نمونه‌گیری توصیه می‌شود.

کلسترول تام

Total Cholesterol

● بالا mg/dL ۲۴۱



این آزمایش چیست؟ کلسترول چربی ضروری برای ساخت سلول‌ها و هورمون‌هاست، اما مقدار زیاد آن در دیواره رگ‌ها رسوب می‌کند و خطر بیماری قلبی و سکته را بالا می‌برد.

نتیجه شما چه معنایی دارد؟ کلسترول شما بالاست و خطر بیماری‌های قلبی-عروقی را افزایش می‌دهد. ترکیب تغذیه سالم، ورزش و در صورت نیاز درمان دارویی بسیار مؤثر است.

توصیه‌ها

- به پزشک مراجعه کنید تا خطر قلبی-عروقی شما محاسبه و درمان مناسب تعیین شود.
- غذاهای فرآوری‌شده (سوسیس، کالباس)، فست‌فود و روغن جامد را حذف کنید.
- حداقل ۵ روز در هفته ۳۰ دقیقه ورزش هوازی داشته باشید.
- ترک سیگار و کنترل وزن اثر چشمگیری دارد.

👉 پیشنهاد مراجعه: متخصص داخلی یا قلب

تری‌گلیسرید

Triglycerides

● مرزی mg/dL ۱۶۴



این آزمایش چیست؟ تری‌گلیسرید شکل اصلی ذخیره چربی در بدن است. کالری اضافی، به‌ویژه از قند و نشاسته، به تری‌گلیسرید تبدیل می‌شود. افزایش آن با کبد چرب، دیابت و بیماری قلبی ارتباط دارد.

نتیجه شما چه معنایی دارد؟ تری‌گلیسرید شما کمی بالاتر از حد مطلوب است. این شاخص به تغذیه بسیار حساس است و با کاهش قند و نشاسته به‌سرعت بهبود می‌یابد.

توصیه‌ها

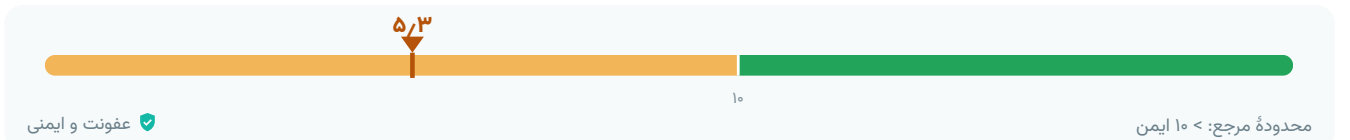
- قند، شیرینی، نوشابه، آب‌میوه و نان و برنج سفید را کاهش دهید.
- ماهی‌های چرب (قزل‌آلا، سالمون، ساردین) را دو بار در هفته مصرف کنید.
- فعالیت هوازی منظم مؤثرترین راه کاهش تری‌گلیسرید است.

👉 پیشنهاد مراجعه: متخصص داخلی

آنتی‌بادی هپاتیت B

Anti-HBs Antibody

● فاقد ایمنی IU/mL ۵/۳



این آزمایش چیست؟ این آزمایش نشان می‌دهد آیا بدن شما در برابر ویروس هپاتیت B ایمن است یا خیر (معمولاً در اثر واکسیناسیون). سطح بالای ۱۰ به معنای ایمنی است. این شاخص برای مشاغل که با خون، ترشحات یا مواد زائد سروکار دارند اهمیت ویژه دارد.

نتیجه شما چه معنایی دارد؟ سطح آنتی‌بادی شما کمتر از حد محافظ است؛ یعنی در برابر هپاتیت B ایمنی کافی ندارید. این موضوع بیماری محسوب نمی‌شود اما نیاز به اقدام دارد.

توصیه‌ها

- تزریق یک دوز یادآور (بوستر) واکسن هپاتیت B توصیه می‌شود.
- اگر هرگز واکسینه نشده‌اید، دوره کامل ۳ نوبتی واکسن (۰، ۱ و ۶ ماه) را انجام دهید.
- یک تا دو ماه پس از واکسیناسیون سطح آنتی‌بادی را دوباره بسنجید.
- تا زمان ایمن شدن، در تماس با خون و وسایل تیز احتیاط کامل داشته باشید.

👉 پیشنهاد مراجعه: پزشک طب کار یا مرکز بهداشت

باکتری

Bacteria

● مثبت Moderate

این آزمایش چیست؟ وجود باکتری در ادرار ممکن است نشانه عفونت یا آلودگی نمونه هنگام جمع‌آوری باشد.

نتیجه شما چه معنایی دارد؟ باکتری به مقدار قابل توجه در ادرار دیده شده است.

توصیه‌ها

- اگر سوزش ادرار، تکرر یا درد زیر شکم دارید به پزشک مراجعه کنید.
- کشت ادرار با نمونه تمیز توصیه می‌شود.
- مصرف آب را افزایش دهید.

گلبول سفید ادرار

WBC / HPF

● نیازمند توجه ۴-۶ /HPF

این آزمایش چیست؟ افزایش گلبول‌های سفید در ادرار (پیوری) شایع‌ترین نشانه عفونت یا التهاب مجاری ادراری است.

نتیجه شما چه معنایی دارد؟ گلبول سفید ادرار کمی بیشتر از معمول است.

توصیه‌ها

- آب فراوان بنوشید و در صورت علائم ادراری به پزشک مراجعه کنید.

سلول‌های اپی‌تلیال

Epithelial Cells / HPF

● نیازمند توجه Many /HPF

این آزمایش چیست؟ سلول‌های پوششی مجاری ادراری به مقدار کم در ادرار طبیعی‌اند؛ مقدار زیاد معمولاً نشانه آلودگی نمونه است.

نتیجه شما چه معنایی دارد؟ سلول‌های اپی‌تلیال زیاد معمولاً به علت جمع‌آوری نامناسب نمونه است.

توصیه‌ها

- در آزمایش بعدی از نمونه میانی ادرار پس از شست‌وشو استفاده کنید.

برنامه پیشنهادی پیگیری

- آزمایش‌های خارج از محدوده را ۳ ماه دیگر تکرار کنید تا روند تغییرات مشخص شود.
- مراجعه به: متخصص داخلی، متخصص داخلی یا قلب، پزشک طب کار یا مرکز بهداشت
- این گزارش را هنگام مراجعه به پزشک همراه داشته باشید یا کد QR صفحه اول را نشان دهید.

پیشنهاد ویژه

چکاپ کامل قلب با ۲۰٪ تخفیف ویژه کارکنان

نوار قلب، اکو و تست ورزش در مرکز تخصصی پیام سلامت – فقط تا پایان آذر

۰۷۷-۳۷۲۶۴۴۸۶

اعتبار گزارش

این گزارش تا تاریخ ۱۴۰۶/۰۲/۰۴ معتبر است. اصالت آن را با کد PS-7K2M-Q9 در lab.psmc.ir بررسی کنید.



مسئول فنی آزمایشگاه

دکتر ...

امضا

این گزارش بر پایه نتایج آزمایشگاهی تهیه شده و جایگزین معاینه و تشخیص پزشک نیست. تفسیرها و توصیه‌ها جنبه آموزشی دارند و تصمیم درمانی باید با نظر پزشک معالج گرفته شود. عسلویه، خیابان وحدت - تلفن: ۰۷۷-۳۷۲۶۴۴۸۶